**附件2**

**《青少年脊柱侧弯筛查及治疗指南》**

**编制说明**

1 任务来源

《青少年脊柱侧弯筛查及治疗指南》是由市卫生健康委及市市场监督局组织，深圳市第二人民医院负责起草。

为维护和改善我市青少年身心健康，有效控制和减少脊柱侧弯的发生和致残等问题，根据《市卫生计生委关于印发深圳市公共卫生服务强化行动方案的通知》（深卫计发〔2018〕55号）的要求，制订《青少年脊柱侧弯筛查及治疗指南》，从而规范深圳市青少年特发性脊柱侧弯的筛查与治疗，形成科学的，可复制，可推广的青少年脊柱健康防控工作模式，并向全国推广。

2 立项的背景和意义

青少年脊柱侧弯是青少年常见的致残性畸形，表现为脊柱冠状位、矢状位以及横断位上的序列异常，包括先天性脊柱侧弯、神经肌肉性脊柱侧弯、特发性脊柱侧弯等。其中特发性脊柱侧弯占75%-80%，10-16岁的青少年脊柱侧弯的发病率最高，女生的发病率显著高于男生，约占80%。脊柱侧弯的发展若不采取及时的干预及治疗，其侧弯角度会逐渐加重，导致躯干、胸廓变形，重者导致脊髓和脊神经损伤，同时还会出现呼吸系统及心脏功能障碍，严重影响青少年的身体健康和日常生活。

近年来，随着我国青少年脊柱侧弯发病率提高，脊柱侧弯的筛查和治疗工作逐渐得到重视，部分地区相继不同程度地开展了青少年脊柱侧弯筛查及治疗工作，但是并未形成统一的筛查标准及治疗标准。深圳市作为改革开放的先行者，创新实干的领头羊，在解决青少年脊柱侧弯的工作上走在前列。2018年，市卫健委的倡导下在深圳市第二人民医院正式成立了深圳市青少年脊柱健康中心，该中心持续每年为深圳市中小学生脊柱侧弯进行免费筛查，同时，该中心发挥深圳市第二人民医院的学科优势，技术优势等为我市青少年开展智能预警、形体矫正和健康教育等工作，使我市青少年脊柱侧弯发病率得到改善。因此，很有必要利用标准化方法推广我市青少年脊柱侧弯筛查及治疗的主要经验和做法。

3 编制原则

开展针对深圳市青少年脊柱侧弯筛查及治疗的标准化研究，在参照国家标准《GB/T 16133-2014 儿童青少年脊柱弯曲异常的筛查》等文件的基础上，遵循系统性、先进性、地方性、科学性、开放性和可操作性原则，综合采用资料调研、实地调研、函件调研、会议调研等多种调研方法，对深圳市青少年脊柱侧弯现状和问题进行系统调研和分析，同时，根据资料参考和及时沟通讨论，完成标准草案。在此基础上，通过专家调查、专家评议汇总来自不同领域的专家观点，从而确立多层次、多方位、多元化的综合方案，形成相应的《青少年脊柱侧弯筛查及治疗指南》标准文本及编制说明。

4 主要编制过程

制定《青少年脊柱侧弯筛查及治疗指南》主要经历了以下阶段：

1）项目规划阶段

2019年7月底，项目启动并成立标准编制组。

2）调研阶段

2019年8月初～2019年8月底，收集国家省市相关标准和文件，拟定调研方案，对深圳市第二人民医院进行资料调研，并根据调研结果搭建标准框架。

3）组织起草阶段

2019年8月底～2020年1月底，对调研的结果进行汇总、分析，完善标准框架和标准文本，并经编制组多次内部讨论沟通、修改最终形成标准征求意见稿。

4）征求意见阶段

预计2020年1月底～2020年4月底，通过函件方式等开展了对标准的征求意见工作，并收集整理征求意见，针对各项意见提出标准化意见，并对各条意见进行处理，确定采纳与否，形成征求意见汇总表。同时，对标准进行多轮修改，形成评审稿。

5 标准构成及主要技术指标依据

《青少年脊柱侧弯筛查及治疗指南》标准结构包括7个章节。其中筛查、治疗及保障要求等为本规范的核心章节。以下对文件中的主要条款进行简要说明。

**（一）范围**

本指南规定了青少年脊柱侧弯的筛查和治疗。

本指南适用于指导深圳市辖区内青少年脊柱侧弯的筛查和治疗工作的开展。

**（二）术语和定义**

本章规定了姿态异常、形体指导、Cobb角、Risser征、肘过伸、膝过伸等相关专业术语和定义。

本章是结合深圳市第二人民医院、深圳市青少年脊柱健康中心的意见编制的。

**（三）缩略语**

本章规定了ATR、DR、CR的缩略语。

本章是结合深圳市第二人民医院、深圳市青少年脊柱健康中心的意见编制的。

**（四）筛查**

本章包括筛查方式、筛查流程等内容。

本章在参考《GB/T 16133-2014 儿童青少年脊柱弯曲异常的筛查》的基础上，结合深圳市第二人民医院、深圳市青少年脊柱健康中心的实际开展工作进行编制。

**（五）治疗**

本章包括治疗前评估、治疗方式、治疗流程等内容。

本章在参考《2016 SOSORT guidelines: Orthopaedic and rehabilitation treatment of idiopathic scoliosis during growth》的基础上，结合《GB/T 16133-2014 儿童青少年脊柱弯曲异常的筛查》部分检查方法以及深圳市第二人民医院、深圳市青少年脊柱健康中心的实际开展工作进行编制。

**（六）保障要求**

本章包括设施设备要求、人员要求、场地要求等内容。

本章是依据《GB 51039-2014 综合医院建筑设计规范(附条文说明)》的要求，并结合深圳市开展青少年脊柱侧弯筛查及治疗工作的实际需求以及深圳市第二人民医院青少年脊柱健康中心的意见进行编制的。