附件5

深圳市工作场所新型冠状病毒感染的肺炎

预防控制指引

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识制定本指引，适用于疾病流行期间工作场所预防控制指导。

一、正确佩戴口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车上班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸车上物品。

二、进入办公楼前自觉佩戴口罩、接受体温检测，体温正常方可入楼工作，并及时洗手。若发现发热等异常，请及时到医院发热门诊就诊。

三、保持办公区环境清洁及通风。人与人之间保持1米以上距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照规范严格洗手。接待外来人员双方佩戴口罩。

四、参加会议时佩戴口罩，开会人员间隔1米以上。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次。会议结束后场地、家具等须进行消毒。

五、食堂进餐时，采用分餐进食，避免人员密集。餐厅每日消毒1次，餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食用品混用，避免肉类生食。建议营养配餐，清淡适口。

六、下班后，洗手后佩戴口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手。手机和钥匙建议使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

七、建议适当、适度活动，保证身体状况良好。避免过度、过量运动，造成身体免疫能力下降。

八、每日对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共部位进行消毒，尽量使用喷雾消毒。每个区域使用的保洁用具要分开，避免混用。

九、服务、安保、清洁等后勤人员工作时须佩戴口罩，并与人保持安全距离。食堂采购人员或供货人员须佩戴口罩和一次性橡胶手套，避免直接手触肉禽类生鲜材料，摘手套后及时洗手。保洁人员工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手。安保人员须认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时报告。

十、办公区域，中央空调系统风机盘管正常使用时，定期对送风口、回风口进行消毒。

十一、口罩摘下前，做好手卫生，废弃口罩放入专用垃圾桶内，每天两次使用75%酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。