

# 《脊柱侧弯防控指南》解读

《脊柱侧弯防控指南》已于 2022 年 11 月 2 日发布，于 2022 年 12 月 1 日实施，现就制定背景、目的和意义、主要内容解读如下：

## 一、制定背景

近年来，国家逐步加强对脊柱侧弯防控工作的重视，2016 年，中共中央、国务院发布《健康中国 2030 规划纲要》，在该文件的指引下，国家将脊柱侧弯列为青少年重点筛查和监测疾病；2021 年，国家卫健委发布《儿童青少年脊柱弯曲异常防控技术指南》，将脊柱弯曲异常筛查项目纳入每学年或新生入学体检内容，以指导规范、科学地开展儿童青少年脊柱弯曲异常流行病学调查、筛查及防控工作。在标准研制方面，在国外未制定脊柱侧弯防控相关的标准；在国内仅制定了两项脊柱侧弯相关的标准，包括 GB/T 16133-2014 《儿童青少年脊柱弯曲异常的筛查》和 DB 4403/T 129-2020 《青少年特发性脊柱侧弯筛查及干预指南》。但已发布的两项标准均存在一定的局限性，其中 GB/T 16133-2014 《儿童青少年脊柱弯曲异常的筛查》针对的是儿童青少年群体，且“脊柱侧弯”是“脊柱弯曲异常”的类别之一，以及标准的侧重点是筛查，而非预防控制；DB 4403/T 129-2020 《青少年特发性脊柱侧弯筛查及干预指南》针对的是青少年群体，且“特发性脊柱侧弯”属于“脊柱侧弯”的类别之一，以及标准的侧重点是筛查及干预，而非预防控制。

## 二、目的和意义

脊柱侧弯高发于青少年群体，据相关数据统计，全球患病率达 2%-4%，在我国 10-17 岁青少年人口约为 1.4 亿人，据此估计脊柱侧弯患者人数在 360 万至 750 万之间，由此推测全人群脊柱侧弯患病数量更加庞大，我国脊柱侧弯发病率可能处在一个较高水平。要有效控制该疾病的发病率，世界卫生组织曾有过以下描述：“减少慢性非传染性疾病的发生必须早期控制与之相关的危险因素。其他控制慢性非传染病发生的手段包括采取可靠的干预措施进行早期筛查、早诊断、早治疗。”因此，脊柱侧弯的防控重点应从源头入手，明确防控的核心要点，并采取相应的指导及干预措施。但由于我国目前未系统化梳理提炼该疾病防控所需的有效要素，导致出现错过疾病预防黄金期、矫正不及时等问题，进而增加治疗成本，且无法从根源上降低疾病的发病率。

为了实现对该疾病的早期预防控制，深圳重点围绕大背景下的医疗改革方针开展工作部署，包括贯彻落实《中共中央国务院关于支持深圳建设中国特色社会主义先行示范区的意见》中提及的打造民生幸福标杆—实现“病有良医”的目标；以及为实现该目标，深圳提出全面深化医药卫生体制改革，推进健康深圳建设，推进重大疾病防治体系建设等指导意见，致力于打造健康中国“深圳样板”。同时，深圳市逐步加强对脊柱侧弯防控工作的重视，先后出台了《市卫生健康委关于印发深圳市 2019 年卫生健康工作要点的通知》、

《市卫生计生委关于印发深圳市公共卫生服务强化行动方案的通知》(深卫计发〔2018〕55号)等文件,并于2019-2020年连续四年将青少年脊柱侧弯筛查项目列入深圳市十大民生实事之一;且在2020年发布的《市卫生健康委关于印发推进重大疾病防治体系建设指导意见的通知》中将脊柱侧弯防治中心列入深圳市重大疾病防治中心组建计划。

鉴于疾病早期防控的必要性及政府的高度重视,为了自下而上更好推动此项工作,当前建立《脊柱侧弯防控指南》是很有必要的。该文件通过为6岁及以上人群及学校、医疗卫生机构等提供脊柱侧弯预防控制的基础性指引,推动脊柱侧弯防控工作的开展,实现深圳在重大疾病预防控制能力层面的提升,为打造健康中国“深圳样板”奠定坚实的基础。

### 三、主要内容

《脊柱侧弯防控指南》包括范围、规范性引用文件、术语和定义、筛查评估、健康教育及预防措施、体育锻炼、心理辅导、行为指导、干预、附录和参考文献。以下对标准中的主要条款进行简要说明。

#### (一) 范围

本文件规定了脊柱侧弯筛查评估、健康教育及预防措施、体育锻炼、心理辅导、行为指导及干预等内容。

本文件适用于指导6岁及以上人群及学校、医疗卫生机构等开展脊柱侧弯预防控制工作。

#### (二) 规范性引用文件

本章主要包括了标准文本中规范性引用的文件。

### （三） 术语和定义

本章规定了脊柱侧弯、姿态异常、视屏时间、Cobb 角、身体活动的术语及定义。

### （四） 筛查评估

本章给出了筛查评估、健康教育及预防措施、体育锻炼及心理辅导的要求。

### （五） 健康教育及预防措施

本章给出了健康教育及预防措施的要求。

### （六） 体育锻炼

本章给出了体育锻炼的要求。

### （七） 心理辅导

本章给出了心理辅导的要求。

### （八） 行为指导

本章给出了生活姿势、工作姿势及日常生活行为的要求。

### （九） 干预

本章给出了脊柱侧弯干预的要求。

### （十） 附录

本章包括 2 个附录，附录 A 给出了身体活动强度评估方法，附录 B 给出了中国居民均衡膳食摄入指标表。

## 四、附则

本标准由深圳市卫生健康委员会提出并归口，其起草单位有深圳市第二人民医院、深圳市标准技术研究院、深圳市

脊柱侧弯防治联盟、深圳市青少年脊柱健康中心、深圳市福田区卫生健康局、深圳市社会体育指导员协会。