

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心

市卫健能教中心关于举办医务人员身心健康促进技能培训班的通知

各有关单位：

为贯彻落实国家卫生健康委《“健康中国 2030”规划纲要》关于加强医务人员职业健康保护的指示精神，提升深圳市医务人员心理健康调适能力与职业韧性，增强职业幸福感，保障医疗服务质量与安全，助力医疗卫生事业高质量发展，市卫健能教中心拟举办医务人员身心健康促进技能培训班，具体事宜通知如下：

一、培训时间

2025 年 7 月 16 日（星期三）-17 日（星期四），9:00-17:00，每天 8:30 签到。

二、培训地点

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心 1D 栋 207 教室（地址：罗湖区清水河街道清水河三路 7 号中海慧智大厦）。

三、培训对象

全市各级各类医疗卫生机构从事医疗工作的医务人员。

四、培训内容

（一）医务人员身心健康之道；

- (二) 家庭系统治疗与医务人员身心健康;
- (三) 医务人员职场压力与应对;
- (四) 医务人员膳食营养与身心健康;
- (五) 劳动力老化背景下的医务人员职业疲劳与干预;
- (六) 积极心理治疗与医务人员常见情绪障碍识别及应对;
- (七) 积极心理治疗在医务人员职业人际关系中的应用;
- (八) 非药物自然疗法在医务人员身心健康促进中的应用;
- (九) 芳香保健与医务人员睡眠障碍和身心健康管理;
- (十) 心理团辅实用技术的整合应用。

五、报名方式与费用

(一) 报名方式。

请于7月14日(星期一)前使用微信扫描报名二维码(附件1)进行报名,本次招生限额100人,额满即止。

(二) 报名费用。

本次培训费用为200元/人,含培训费、耗材费和午餐费等;住宿、交通费自理。市卫健能教中心年费制会员可免收培训费。

六、其他事项

(一) 全程参与培训者,将授予省级继教项目I类学分4分,请参培学员培训期间全程携带本人学分卡。

(二) 本次培训采用脱产学习的方式进行,报名学员应合理安排时间,不缺席,不迟到、不早退,服从教学管理。

(三) 培训费采取现场缴纳的方式。报名成功者凭系统短信

于7月16日8:00-8:50至现场缴纳培训费。

(四)鼓励绿色出行。自驾车学员可将车自费停至中海慧智大厦地下停车场。

附件：1. 医务人员身心健康促进技能培训班报名二维码
2. 医务人员身心健康促进技能培训班课程安排表

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心

2025年6月18日

(联系人：赵老师；联系电话：0755-22953422)

附件 1

医务人员身心健康促进技能培训班报名二维码



附件 2

医务人员身心健康促进技能培训班课程安排表

授课日期及时间		授课内容	讲者	单位
2025-07-16 (周三)	8: 00-9: 00	签 到		
	9: 00-9: 15	开班仪式，领导讲话		
	9: 15-10: 00	医务人员职场压力与应对	王月云	深圳市妇幼保健院
	10: 00-11: 15	医务人员的身心健康之道	肖利军	解放军总医院
	11: 15-12: 25	非药物治疗法在医务人员身心健康与促进中的应用	吴久玲	中国疾病预防控制中心妇幼保健中心
	14: 00-14: 45	医务人员膳食营养与身心健康	孙珊珊	深圳市妇幼保健院
	14: 45-15: 30	积极心理治疗与医务人员职业人际关系	王月云	深圳市妇幼保健院
	15: 30-16: 15	积极心理治疗与医务人员常见情绪障碍识别与应对	刘克菊	北京大学深圳医院
	16: 15-17: 00	中医芳疗在医务人员身心健康管理中的应用	梁 晓	龙岗区卫生健康局
2025-07-17 (周四)	9: 00-9: 45	芳香减压与医务人员身心健康管理	周立晓	罗湖区疾病预防控制中心
	9: 45-11: 00	芳香保健对医务人员睡眠障碍的辅助调理	舒丽萍	杭州市疾病预防控制中心
	11: 00-12: 10	劳动力老化背景下的医务人员职业疲劳与干预	俞文兰	中国疾病预防控制中心
	14: 00-14: 45	家庭系统治疗与医务人员身心健康	胡赤怡	香港中文大学（深圳）
	14: 45-15: 30	一线医务人员身心状态及健康维护途径	樊小兰	长沙市妇幼保健院
	15: 30-16: 15	积极心理治疗与芳香保健在心理团辅中的整合应用 1	谢立春	深圳市卫生健康发展研究和数据管理中心
	16: 15-17: 00	积极心理治疗与芳香保健在心理团辅中的整合应用 2	肖 珂	深圳非药物治疗心理健康管理中心
	17: 00-17: 05	会议总结	王月云	深圳市妇幼保健院

（授课内容已实际为准）