

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心

市卫健能教中心关于举办 2025 年深圳市全科医生检后健康管理亚专长培训班的通知

各有关单位：

为贯彻落实“健康中国 2030”规划纲要“以人民健康为中心，全方位、全周期保障人民健康”的精神。满足大健康产业快速发展对于健康管理人才的迫切需求，进一步推动我市医疗健康服务机构健康管理能力建设。市卫健能教中心拟组织开展 2025 年深圳市全科医生检后健康管理亚专长培训。现将有关事项通知如下：

一、培训目的

经过系统性培训提高全科医生健康管理领域的胜任力，掌握检后健康管理工作中必备的知识储备、技能水平与职业素养，提升健康管理执行能力，为居民提供高水准的健康管理服务。

二、培训对象

深圳我市各级医疗机构全科医生。中级及以上职称，且已注册或加注册全科医学执业范围的执业医师。

三、培训形式

本次培训理论和实操相结合，线上与线下相结合，包括视

频教学、工作坊、案例教学、主题探讨等互动共享型教学方式，实操以模拟教学、实训教学为主。

四、培训时间

2025年7月23日-2025年9月10日，每星期三9:00-17:00(具体上课时间安排见附件1)。

五、培训地点

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心(地址：罗湖区清水河三路7号中海慧智大厦1D栋)。

六、培训内容

本课程体系从体检后异常指标的解析与管理、健康饮食、科学运动、功能康复、叙事人文等多个维度全面培养医疗卫生人员的检后健康管理能力。

七、考核和证书

完成全部培训内容及考核达标，由市卫健能教中心颁发深圳市全科医生检后健康管理亚专长培训证书。

八、报名要求

(一)培训名额限35人，报名截至7月18日。

(二)请各单位酌情选派骨干医生1-2名，将以下报名材料发送至市卫健能教中心全科医学培训部邮箱(按报名邮件接收时间为准、额满即止)。

材料清单：报名表(见附件2)电子表格，报名表加盖单位公章扫描件。

九、其他事项

(一)学员免收培训费用，培训期间统一提供午餐，交通等其他费用自理。

(二)培训期间学员需严格遵守培训纪律，累计缺勤课时1/7以上，视为到课率不达标。如有特殊情况需单位出具相关证明。

(三)各单位确保参培学员培训时间。

附件:1.2025年深圳市全科医生检后健康管理亚专长培训课程安排表

2.2025年深圳市全科医生检后健康管理亚专长培训报名表

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心

2025年7月1日

(联系人：林立欣，联系电话：0755-25116712,电子邮箱：qkjy@wjw.sz.gov.cn)

附件 1

2025 年深圳市全科医生检后健康管理亚专长培训 课程安排表

日期	时间	内容	授课老师
7 月 23 日	9: 00-10: 30	甲状腺异常结果的解析、风险评估与管理（甲状腺功能、结节）	张永建
	10: 30-12: 00	呼吸系统异常结果的识别与管理（肺结节、肺功能、呼吸睡眠监测、肺间质性改变）	黄文蒂
	14: 00-17: 00	消化系统异常结果的解析与管理（幽门螺旋杆菌、新型胃癌筛查、肠息肉的管理、肝占位性病变、胆囊息肉）	张永建 钟倩倩
7 月 30 日	9: 00-12: 00	妇科疾病异常结果的解析与管理（HPV 感染、宫颈癌、子宫肌瘤、卵巢囊肿、乳腺结节）	陈晓红
	14: 00-17: 00	代谢性疾病异常结果的解析与管理（血脂、血糖、尿酸、动态血压）	吴华
8 月 6 日	9: 00-12: 00	常见肿瘤指标的解析与管理； 体检报告的解读与管理	张永建

	14: 00-17: 00	肠道菌群失调的筛查与管理； 生活方式对肠道微生物组的调控机制及其健康效应	吴华
8月13日	9: 00-10: 30	叙事医学基础理论及在社康的落成	邓永辉
	10: 30-12: 00	叙事同理心培养与情感智能提升	郑雪娟
	14: 00-17: 00	叙事视角下的女性健康管理	陶艳玲
8月20日	9: 00-12: 00	临床视角下之叙事医学	王合森
	14: 00-17: 00	叙事视角下的健康管理	杨晓霖
8月27日	9: 00-12: 00	体重管理的相关概念、流行病学、生理机制； 肥胖健康风险与相关疾病；DM、心血管疾病、脂肪肝等； 体重管理的核心原则：能量平衡、饮食控制与运动锻炼、个性化与可持续性、多学科协作	张永建
	14: 00-17: 00	健康膳食模式介绍及应用（平衡膳食、地中海饮食、DASH饮食、生酮饮食）； 基于循证医学证据科学减重(饮食	

		篇、轻断食篇)	
9月3日	9:00-17:00	运动生理视角下正确呼吸模式评估与重建; 促进健康的体能训练; 颈椎影像学常见问题解析及康复; 腰椎影像学常见问题解析及康复; 脊柱侧弯系统康复治疗	何树堂 于鑫
9月10日	9:00-12:00	我的餐盘 My Plate; 健康食物的选择-食品营养标签; 冰箱食物储存、分类的正确方法	张永建 钟倩倩 周芬
	14:00-15:30	非药物干预技术在闭环健康管理中的应用; 分析人体成分精准健康管理	杨林
	15:30-17:00	考核	

备注：授课内容及时间以实际授课安排为准。

附件 2

2025 年深圳市全科医生检后健康管理亚专长培训报名表

单位名称：(并加盖单位公章)

联系人：(必填)

联系方式：(必填)

姓名	单位(具体到社康)	专业	联系电话	区属