

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心

关于举办深圳市中医适宜技术——中药热熨敷技术培训班的通知

各有关医疗卫生机构，各有关人士：

根据《深圳经济特区中医药条例》，为进一步促进中医药传承创新发展，推进中医护理高质量发展，培养中医护理实用型人才，推广应用常见中医药适宜技术，深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心、广州中医药大学深圳医院（福田）联合举办“深圳市中医适宜技术——中药热熨敷技术培训班”。现将有关事项通知如下：

一、培训目标

经过标准化的中医适宜技术培训和规范化的考核，培养一批掌握中医药适宜技术理论知识与技能，并能独立操作非限制开展的中医药适宜技术的护理人员。

二、培训主要内容

（一）理论模块：中医基础理论知识。

1. 中医基础理论——四诊的方法及临床应用；
2. 中医辨证方法：八纲辨证、脏腑辨证和六经辨证的方法及临床应用；

3. 辨证施护：辨证施术、辨证施膳、辨证施察、辨证施教、辨证施药、辨证施情、辨证施养。

(二) 技术模块：操作流程与标准化演示。

1. 药熨法历史起源及基础理论知识;
2. 熨疗法的分类、常用方法及功能主治;
3. 中药热熨敷技术适应症、禁忌症及操作流程;
4. 中药热熨敷技术操作要点及应急预案要点;
5. 中药热熨敷技术常见疾病应用方案及临床应用案例分享;
 - ① 中药热熨敷在风湿证患者中的应用方案及临床应用案例分享;
 - ② 中药热熨敷在痹症患者中的应用方案及临床应用案例分享;
 - ③ 中药热熨敷在便秘患者中的应用方案及临床应用案例分享;
 - ④ 中药热熨敷在呼吸系统疾病患者中的应用方案及临床应用案例分享;
 - ⑤ 中药热熨敷在肥胖患者中的应用方案及临床应用案例分享。

6. 中药热熨敷技术操作评价标准及实践指导。

(三) 练习模块：实操训练与应急预案练习。

1. 授课专家操作演示;

2. 应急预案练习;
3. 学员分组实践操作;
4. 专家现场指导。

(四) 考核模块：阶段考核。

1. 理论考核;
2. 操作考核。

三、招生条件

(一) 培训对象。

各级医疗机构、社区、互联网+延续护理服务部、居家护理服务机构、护理院、养老院等从事中医护理工作的护理人员。

(二) 培训费用。

培训费用 1600 元（含培训费、证书费，其它费用自理），现场缴费。

(三) 招生方式及截止时间。

请参训人员使用微信扫码报名（附件），报名截止时间：2025 年 8 月 12 日 17:00。

四、培训安排

(一) 培训时间。

2025 年 8 月 16-17 日。

(二) 培训地点。

深圳市卫生健康能力建设与继续教育中心（地址：深圳市罗湖区清水河街道清水河三路 7 号中海慧智大厦 1D 栋）。

(三) 培训方式。

采用理论授课及实操工作坊相结合的培训方式。

(四) 证书授予。

所有课程修毕且经考核通过者将授予由深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心与广州中医药大学深圳医院（福田）联合颁发的“深圳市中医适宜技术——中药热熨敷技术培训证书”。

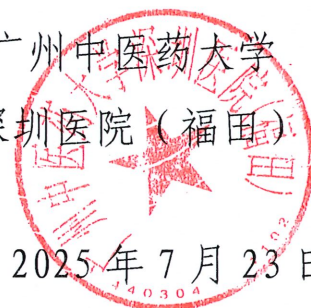
附件：深圳市中医适宜技术——中药热熨敷技术培训班报名
二维码

深圳市卫生健康能力建设和
继续教育中心



广州中医药大学
深圳医院（福田）

2025年7月23日



(联系人：黄老师，联系电话：0755-82329574，电子邮箱：
swjnjzxhl@wjw.sz.gov.cn)

附件

深圳市中医适宜技术培训班—中药热熨敷技术
报名二维码

