

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心

市卫健能教中心关于举办 2025 年深圳市全科 医师老年心理常见问题处置能力 提升培训班的通知

各相关单位：

为深入贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，落实《“十四五”健康老龄化规划》和《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》要求，进一步推进老年人心理健康服务体系建设，加强老年心理健康服务能力，提升全科医生对老年认知障碍及焦虑障碍、抑郁障碍的规范化诊疗水平，中心决定开展 2025 年深圳市全科医师老年心理常见问题处置能力提升培训班。现将有关事项通知如下：

一、培训目的

针对有意愿向老年心理方向发展的全科骨干医生进行系统性培训，使其掌握老年认知障碍、焦虑障碍、抑郁障碍的早期识别、规范评估及分级处理流程，具备独立开展老年心理筛查及基础干预的能力。

二、培训对象

深圳市社区健康服务中心的全科医师或精卫医师（已注册或

加注册全科医学或精神卫生执业范围），中级及以上职称，建议从事老年健康或精神心理相关工作三年及以上。

三、培训安排

（一）培训形式。

采取小班制面授和线下临床基地实操相结合的形式开展培训。

（二）培训时间。

9月5日、12日、19日 9:00-17:00，共三天线下培训，具体安排待学员名单确定后另行通知。

（三）培训地点。

深圳市南山区慢性病防治院一号楼13楼会议室（地址：深圳市南山区南商路16号）。

四、培训内容

聚焦老年群体高发的认知障碍、抑郁障碍、焦虑障碍三大疾病，涵盖疾病识别、规范化评估、非药物/药物干预、转诊指征及长期随访管理。课程突出症状导向的临床决策，结合最新指南、实操工具及案例演练，提升全科医生在初级诊疗中的老年心理问题处置能力。具体课程安排见附件1。

五、报名要求

（一）培训名额限35人，报名时间截至8月25日16:00。

（二）请各区选派2-3名骨干医师参加培训，将报名表Word版和盖章PDF件（附件2）、医师执业证书和职称证书扫描件打

包，以“行政区+2025年深圳市全科医师老年心理常见问题处置能力提升培训班报名”命名，发送至市卫健能教中心全科医学培训部邮箱，报名额满即止。

六、其他事项

（一）本次培训免收培训费。

（二）请参加培训的学员遵守课堂纪律，配合老师要求完成签到、随堂考核及互动等。完成全部培训内容及考核达标者，由市卫健能教中心颁发相关培训证书。

附件：1.2025年深圳市全科医师老年心理常见问题处置能力提升培训班课程安排表

2.2025年深圳市全科医师老年心理常见问题处置能力提升培训班报名表

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心

2025年7月31日

（联系人：洪玉纯，联系电话：0755-82334773，邮箱：qkjy@wjw.sz.gov.cn）

附件 1

2025 年深圳市全科医师老年心理常见问题处置能力提升培训班课程安排表

日期	时间	内容
9 月 5 日	9:00-10:30	认知功能障碍概述
	10:30-12:00	常用认知功能评估量表理论与实操
	14:00-15:30	阿尔茨海默病诊治：指南解读 + 案例讨论
	15:30-17:00	血管性痴呆诊治：理论 + 案例讨论
9 月 12 日	9:00-10:30	经颅磁治疗：理论 + 实操
	10:30-12:00	认知训练软件应用理论和实践
	14:00-15:30	老年常见精神心理问题概述
	15:30-17:00	老年期抑郁障碍识别与干预
9 月 19 日	9:00-10:30	老年期焦虑障碍识别与干预
	10:30-12:00	老年期睡眠障碍识别与干预
	14:00-15:30	老年人的心理治疗
	15:30-17:00	老年精神疾病患者照护

备注：授课内容、时间和授课老师以实际安排为准。

附件 2

2025 年深圳市全科医师老年心理常见问题处置能力提升培训班
报名表

单位名称（加盖公章）:

联系人及电话:

行政 区属	姓名	单位	部门/社康	职务	职称	执业注 册范围	从事老年健康 或精神心理相 关工作年限	联系电话