深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心

市卫健能教中心关于举办健康科普宣传员（体重管理方向）培训班的通知

各医疗卫生单位:

根据《全民健康素养提升三年行动方案（2024-2027 年）》《“健康中国 2030”规划纲要》《健康深圳行动（2021-2030 年）》精神，结合《市卫生健康委关于印发 2025 年深圳市卫生健康工作要点的通知》（深卫健发〔2025〕1 号）相关要求，同时作为卫生健康技术推广传承应用项目办公室健康科普宣传员项目合作单位，现计划开展健康科普宣传员（体重管理方向）培训班，现将具体事宜通知如下:

一、培训时间

举办 2 期培训班，每期 2 天，期次安排计划如下:

（一）第一期: 10 月 16-17 日（星期四至星期五），每天 8: 30-9: 00 签到，9: 00-17: 00 上课。

（二）第二期: 10 月 23-24 日（星期四至星期五），每天 8: 30-9: 00 签到，9: 00-17: 00 上课。

二、培训对象

各级医疗卫生机构从事或计划开展健康科普宣传工作的医务人员。

三、培训内容（具体课程以当日为准）

（一）政策与伦理：健康中国行动-肥胖防控目标，科普伦理与安全红线；

（二）能力提升：健康教育项目设计与评价；健康行为干预策略；

（三）体重管理专项：代谢机制与膳食指南关键点；体脂秤数据解读+简易膳食模板；

（四）AI 工具实训：AIGC 科普脚本生成；可视化工具实操（Canva/数图）。

四、培训地点

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心 1D 栋 210 教室（地址：罗湖区清水河街道清水河三路 7 号中海慧智大厦）。

五、报名方式

（一）请于 10 月 13 日（星期一）12:00 前使用微信扫描报名二维码（附件 1）进行报名，本次招生每期限额 40 人，额满即止。

（二）本次培训可任选一期参加，培训费用为 3680 元/人/期（含：考试费 900 元；师资费、午餐费、其他相关费用等）。住宿与交通费用自理，参培当天现场缴费。市卫健能教中心 2025 年度年费制会员报名优惠价格为 3480 元/人/期（含考试费 900

元）。

六、考试方式和考试时间

（一）考试方式：线下无纸化上机考试。

（二）考试时间：具体时间另行通知。

（三）考试地点：深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心电教室。

七、成绩及证书查询

（一）培训合格学员方可参加考试，考试成绩合格者可获得由国家卫生健康委人口文化与基层健康中心统一印制颁发的健康科普宣传员证书（详见附件 2）。

（二）考试结束 5 个工作日后可通过国家卫生健康委人口文化与基层健康中心官网考评服务专栏进行查询。查询网址：https://www.nhfpcpcdc.org.cn/。

八、其他事项

（一）参培学员应合理安排时间，确保不缺席、不迟到、不早退，积极完成课堂及课后作业，并严格遵守教学管理规定。

（二）鼓励绿色出行。自驾车学员可将车自费停至中海慧智大厦地下停车场。

附件：1. 报名二维码

2. 健康科普宣传员证书样本（此处为证书示意图，具体样式以实际颁发为准）

（此页无正文）

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心

2025年9月15日

（联系人：黄情、李晓岗；联系电话：25162095、25129974）

附件 1

报名二维码

请使用微信扫一扫!

附件 2