

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心

市卫健能教中心关于举办全周期产后整体康复手法与实操技术推广培训班（第三期）的通知

各有关单位及广大医务人员：

为提升基层医疗机构围产保健及产后康复诊疗技术，市卫健能教中心将举办全周期产后整体康复手法与实操技术推广培训班（第二期），现将有关事项通知如下：

一、培训对象

致力于产后母婴康复的相关人员，包括妇产科、康复科等相关领域的医护人员和治疗师、产后康复及母婴服务机构的相关人员及针灸推拿、物理治疗相关从业者。

二、培训目标

通过理论培训和手法实操相结合，了解产后人员体态、盆底功能和疼痛三大板块的相关知识，熟练掌握解剖结构、损伤专项评估及康复手法。

三、培训时间

2025 年 11 月 3-6 日。

四、培训内容

产后康复的原理；盆底肌的精细解剖、功能分析及触诊定位；



腹直肌分离、产后骨盆变形、假胯宽、产后漏尿、盆腔脏器脱垂、慢性盆腔痛、产后腰痛等的专项评估与中医康复手法。

五、培训地点

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心 1D 栋（地址：深圳市罗湖区清水河三路 7 号中海慧智大厦）。

六、报名方式及费用

（一）请参加培训的学员于 2025 年 10 月 31 日前扫码报名（附件 1）。为保证培训质量，本次培训拟招收初训学员 40 名，本项培训往期学员复训名额 10 名。

（二）培训费用为 5800 元/人（含培训费、教材费、培训证书费），10 人团报或市卫健能教中心年费制会员可享受培训费优惠价 4800 元/人，本项培训往期学员复训费 800 元/人（原中医产后康复技术推广培训班学员可继续按照复训标准学习）。

附件：报名二维码

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心

2025 年 8 月 28 日

（联系人：余老师，联系电话：18098952771，0755-25162472）



附件

报名二维码

