

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心

市卫健能教中心关于举办中小學生脊柱側彎 運動康復治療技能培訓班的通知

各康復治療網點、相關單位：

為深入實施深圳市青少年脊柱側彎防治策略，進一步做好中小學生脊柱側彎防治工作，提高中小學生脊柱側彎治療率 and 治療好轉率，切實提升我市青少年脊柱健康水平，依據深圳市衛生健康委發布的中小學生脊柱側彎康復治療網絡建設標準要求，參與該項工作的康復治療師須接受正規培訓，深圳市卫健能教中心將於12月9-12日舉辦中小學生脊柱側彎運動康復治療技能培訓班，現將有關事項通知如下：

一、培訓內容

培訓內容包括脊柱側彎基本理論、運動干預治療概況等；脊柱側彎影像、體態、功能評估；手法治療和體態調整；通用型訓練和個性化訓練等，具體課程內容見附件。

二、培訓形式

此次培訓班採取線下理論、實操和臨床帶教學習三種學習方式結合。1天理論+3天實操+7天臨床帶教實習，其中4天集中理論實操授課，7天擇期醫院臨床帶教實習。

三、培训对象

本期培训班限定 50 人，包括但不限于深圳市中小學生脊柱側彎防治網絡單位的運動康復治療師、物理治療師、骨科醫生、運動醫學從業者等。

四、培訓時間和地點

（一）時間：2025 年 12 月 9-12 日。

（二）地點：深圳市衛生健康能力建設和繼續教育中心（羅湖區清水河三路 7 號中海慧智大廈 1D 棟）。

（三）中心所在寫字樓停車場為商業停車場，建議參訓人員公共交通出行。

五、師資團隊

本次課程邀請中國康復學會疼痛康復專委會常委婁強教授、深圳市疾病預防控制中心首席專家程錦泉教授、以及深圳市第二人民醫院脊柱健康中心陸昕海教授、陳可梅、卓挺宇等老師授課。

六、培訓費用及其他事項

本項目培訓費 5680 元/人（包含培訓費及 4 天理論实操午餐費，提供正式發票），其他交通、住宿自理。

七、證書發放

完成培訓並考核合格者，由深圳市衛生健康能力建設和繼續教育中心頒發培訓合格證書。

八、報名方式

請有意向參與培訓人員掃描二維碼繳費（見附件 2），報名

截止时间为 11 月 30 日。

附件：1.课程概览表
2.缴费二维码

深圳市卫生健康能力建设和继续教育中心

2025 年 11 月 4 日

(联系人: 尤老师; 联系电话: 0755-25162020; 19210116013)

附件 1

课程概览表

(最终以实际授课安排为准)

日期	时间	内容
12 月 9 日 (理论)	8:30-18: 00	现场签到
		脊柱侧弯基础理论:定义、诊断标准、病因、分类、分级;
		脊柱侧弯风险评估、影像评估与诊断
		画片实操练习
		脊柱侧与呼吸、口腔多学科五维一体联合诊疗策略
		脊柱侧弯运动干预概况、循证治疗、诊疗策略、常见问题处理
12 月 10 日 (实操)	8:30-18: 00	脊柱侧弯矫正术语与体态评估、功能测试(体表特征、亚当斯前屈试验、呼吸模式等)
		1. 评估实操练习; 2. 脊柱侧弯分型与矫正治疗图教学
		脊柱侧弯矫正实操培训——T 型侧弯的矫正动作(手法)
		脊柱侧弯矫正实操培训——T 型侧弯的矫正动作(训练动作)
12 月 11 日 (实操)	8:30-18: 00	脊柱侧弯矫正实操培训——T 型侧弯的矫正(复习)
		脊柱侧弯矫正实操培训——L 型侧弯的矫正(手法)
		脊柱侧弯矫正实操培训——L 型侧弯的矫正(训练)
12 月 12 日 (考核)	8:30-18: 00	脊柱侧弯矫正实操培训——T 型与 L 型侧弯的矫正(复习)
		考核:理论(40%)、实操(60%)
7 天 (临床实习)	全天	医院临床带教实习

附件 2

中小学生脊柱侧弯运动康复治疗技能培训班培训费

请使用微信扫一扫！

